

제221회 울산광역시 북구의회 임시회 제2차 본회의

2024. 9. 10.(화) 10:00

5 분 자 유 발 언

(어르신 구강건강이 곧 사회의 건강입니다)



울 산 광 역 시 북 구 의 회

(임 채 오 의 원)

- 어르신 구강건강이 곧 사회의 건강입니다 -

존경하는 22만 북구 주민 여러분!

김상태 의장님, 조문경 부의장님과 동료의원 여러분!

그리고 박천동 구청장님과 관계 공무원 여러분!

반갑습니다. 임채오 의원입니다.

본 의원은 전국 최초의 공공틀니전문세척센터 운영을
제언하고자 이 자리에 섰습니다.

한국은 2026년이면 노인 인구 비율이 20%가 넘는
초고령사회가 됩니다.

통계청 2022년 사망원인통계에 따르면,
대표적 노인성 질환인 폐렴으로 인해
2022년 한 해 동안 2만 6,710명이 사망하였고,
이 중 2만 5,147명이 65세 이상입니다.

그런데 최근 폐렴의 발생과 틀니의 사용이
연관성이 있다는 연구결과가 잇달아 나왔습니다.

일본 도호쿠 대학 치학연구과 아이다 준 교수 연구팀이
돌봄 서비스를 받지 않고 틀니를 한 고령자
7만 1천 명을 대상으로, 틀니 손질 빈도와
과거 1년간의 폐렴 발병 여부를 조사한 결과,
틀니를 매일 손질하는 사람보다 매일 손질하지 않는
사람의 폐렴 발병률이 1.3배 높았습니다.
75세 이상 고령자의 경우
그 차이가 1.58배까지 늘어납니다.

노스캐롤라이나 대학 연구팀도
틀니관리 그룹과 그렇지 않은 그룹을 비교한 결과
틀니관리를 시행한 그룹의 “폐렴 발생률이
31% 이상 감소했다.”고 밝혔습니다.

즉, 틀니 세척이 만병의 근원인 폐질환의 위험을 줄이고
지역 어르신들의 건강한 삶을 보장하는 방안이
될 수 있다는 것입니다.

현재 국내 틀니 사용자는 약 600만 명으로 추산되며
이는 65세 이상 인구 대비 2명 중 1명이
틀니를 사용하고 있는 셈입니다.

그간 노인복지 예산이 증가하고 주요 노인질환 관련 지원이 많이 개선됐지만 삶의 질을 저해하는
성가신 구강고통에 대한 대책은 없는 실정입니다.

경기 양주시의 경우, 보건소 구강보건센터 구강보건
사업 중 하나로 ‘틀니관리사업’을 운영하고 있습니다.
탈부착 틀니를 사용할 경우, 초음파 세척과 함께
틀니의 위생과 변형, 관리법 등
틀니의 전반적인 교육을 제공하고 있습니다.

부산 연제구도 올해부터 ‘양지마을 스마일 틀니클리닉’을
운영하고 있습니다.

틀니 세척 스케일링을 제공하고, 세척 후에는 치위생사,
치기공사들이 개인별 맞춤 상담을 실시하고 있습니다.

북구도 지역사회 어르신들의 건강한 삶을
책임지기 위해 다양한 건강사업을 진행하고 있지만,
코로나19로 인해 폐질환 환자가 증가하는 현시점에서
가장 필요한 건강사업은 틀니세척사업입니다.

현재 북구보건소에서 구강보건실을 운영하며
경로당 방문 시 틀니관리세트를 제공하고,
비정기적으로 e-사랑봉사단이 노인복지시설을
방문하여 세척 봉사를 진행하고 있습니다.
하지만 본 의원은 이를 넘어 다음과 같은
지역사회 통합적 틀니올케어시스템을 구축할 것을
제언하고자 합니다.

먼저, 틀니세척사업의 개발·장려·연계·협력 등
사업을 수행하기 위해 공공틀니전문세척센터가
운영되어야 합니다. 그리고 세척센터에서는 당일 세척,
당일 배달을 원칙으로 지역의 경로당, 노인복지관,
재가노인복지센터, 주간보호센터, 요양원 등에서
오전에 틀니를 수거해서 세척·소독을 마친 후
당일 오후에 바로 돌려드릴 수 있는
픽업-딜리버리 서비스를 제공한다면
어르신들의 불편함도 해소하고
세척센터 이용률도 높일 수 있을 것입니다.

또한, 틀니세척과 함께 정기적인 치과 검진도 받을 수 있도록 해야 합니다.

틀니는 오랜 기간 사용하다 보면 잇몸이 퇴축돼 고정력이 떨어지며 헐거워질 수 있습니다.

틀니 착용 후 처음에는 3개월, 그다음에는 6개월, 1년마다 꾸준히 틀니와 잇몸 등 구강 상태를 점검받고 틀니 조정 점검을 받아야 합니다.

오늘날 우리들의 부모 세대는
일제강점기, 6.25전쟁으로 폐허가 된
이 땅 위에서 눈부신 경제성장을 일궈낸 주역들입니다.

따라서 본 의원은 어르신들의 구강건강을 지키는 것이
부모 세대의 희생과 헌신에 보답하고, 건강한 사회로
나아가는 첫걸음이 될 수 있다고 생각합니다.

틀니세척사업에 대한 담당 부서의 긍정적인 검토를
당부드리며, 이상으로 5분 자유발언을 마치겠습니다.
끝까지 경청해 주셔서 감사합니다.